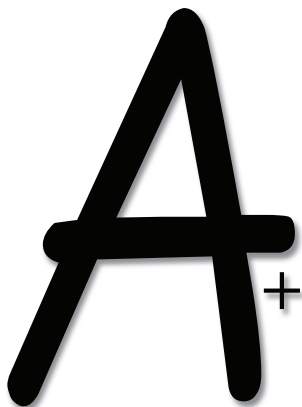




*Michel La Brosse*



*Michel La Brosse*

Guide de transition,  
relation d'aide et  
prévention du suicide

Collection  
*Amour et Vie*

Cette œuvre vous est  
donnée avec grande joie  
en espérant que vous et  
votre entourage pourrez  
en profiter.

Semer, c'est donner.

Entretenir, c'est respecter.

Récolter, c'est...



Papa, j'aimerais te  
demander...



*Non !*



*Oui, s'il vous platt.*



*Non !*



Papa, dit :  
« Oui, j'accepte »



*NON !*



*Douceement :*  
*« Oui, j'accepte ».*



*Non et non !*



*Doucement, lentement :*  
*« Oui, j'accepte ».*



*Non, j'ai dit non !*



*Après non, c'est quoi?...*



*C'est NON !*



*Doucement, lentement,  
c'est facile :  
« Oui, j'accepte ».*



*Noooooooooo o o o n !*



*Doucement, lentement,  
c'est facile, je vais t'aider :*

*« Oui, ouuuii, j'acc... »*



*Oui... j'acc...*



Ça va bien, ensemble  
allons un peu plus loin :  
« Oui, j'accepte... »



Oui, j'accepte... quoi ?



Papa, est-ce que tu  
peux demander à ton  
Grand Créateur de  
faire un autre  
miracle avec toi ?



Respirons, nous en  
avons besoin !



*Oui, j'accepte...*



*Merci papa.*



Retour à la Source,  
Retour à la Joie de Vivre

À la conclusion de cet atelier,  
vous serez en mesure:

- ♥ D'observer les étapes d'une expérience de vie.
- ♥ D'identifier les limites du monde visible et les possibilités du monde invisible.
- ♥ D'identifier les bienfaits de la respiration consciente, notre souffle de vie.
- ♥ D'utiliser une formule simple visant l'épanouissement personnel et la transition vers le bonheur.

## Accepter le ressourcement

« Ta seule obligation en  
n'importe quelle vie est d'être  
vrai envers toi-même.  
Être vrai envers quelqu'un d'autre  
ou quelque chose d'autre  
n'est pas seulement impossible;  
mais c'est la marque  
d'un faux messie. »

Richard Bach, Illusions.

## Les étapes d'une expérience de vie

La semence.

L'entretien.

La récolte.

# Les limites du monde visible et les possibilités du monde invisible

## Monde Visible

- Le Matériel
- L'Argent
- L'Ego
- Le Savoir
- Le Vécu
- La Quantité
- La Maladie
- La Tristesse...

### Ses limites:

- Les Faiblesses de l'être humain
- La Peur
- Le Doute
- La Souffrance
- Le Contrôle
- Le Combat
- L'Ambition
- La Destruction
- L'Abus...

## Monde Invisible

- L'Air
- L'Amour
- La Sagesse
- L'Intuition
- L'Énergie
- La Qualité
- La Guérison
- Le Sourire...

### Ses possibilités:

- Le Potentiel de l'être humain
- La Confiance
- Les Solutions
- La Paix
- La Liberté
- L'Espoir
- L'Harmonie
- Le Partage
- Le Bonheur...

## La respiration consciente

Expirer d'abord.

Ensuite:  
Inspirer et Expirer 3 fois !

## Une formule pour la transition

### **Prise de Conscience:**

*« Je suis à ma limite ! »*

### **Décision Immédiate:**

*« Oui, j'accepte les qualités  
du monde invisible ! »*

### **Action Immédiate:**

*« Expirer d'abord. Ensuite:  
Inspirer et Expirer 3 fois ! »*

## La Transformation...

*« Ce que la chenille appelle  
la fin du monde, le Maître  
l'appelle un papillon. »*

Richard Bach, Illusions.

Je



Quoi ?



*Je t'tt'*



Papa !



*Doucement, essaie :*  
*« Je t't't't' »*



Paaa



*Doucement,  
lentement :  
« Je t't't't't' »*



Paaaa



*Doucement,  
lentement,  
c'est facile :  
« Je t't't't't't' »*



Paaaaaaaaa



*Doucement,  
lentement,  
c'est facile  
je vais t'aider :  
« Je t't't't't't't' »*



OK ! Je t'aime !



*Pourquoi OK ?*



JE T'AIME



*Enfin !*





*Ah, ah, ah, ah !*

*CHRISTIAN!*





Ah, ah, ah, ah, ah,

Ah, ah, ah , ah

Ah, ah, ah

Christian, pourquoi  
m'as-tu laissé seule  
pour enseigner  
à papa ?





Ah, ah, ah, ah, ah,

Ah, ah, ah , ah

Ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah,

Ah, ah, ah , ah

Ah, ah, ah

Ah, ah, ah.

Ce n'est pas drôle !



Ah, ah, ah,  
ah ah, ah





Ah, ah, ah, ah, ah  
ah, ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah  
ah ah, ah, ah





Ah, ah, ah, ah, ah  
ah, ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah  
ah ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah  
ah ah, ah, ah



Ah, ah, ah, ah, ah  
ah, ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah  
ah ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah  
ah ah, ah, ah



Ah, ah, ah, ah, ah  
ah, ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah  
ah ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah  
ah ah, ah, ah

Ah, ah, ah,



Ah, ah, ah,

Ah, ah, ah,

Ah, ah, ah,

Ah, ah, ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah

Ah, ah,

ah ah, ah, ah

ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah, ah

Ah, ah,



Ah, ah

Ah, ah

ah ah,

Ah, ah, ah

Ah, ah, ah

Ah, ah, ah, ah,

Ah, ah, ah,

ah ah, ah, ah

ah ah, ah, ah

Ah, ah, ah,

Ah, ah, ah,

ah ah, ah, ah





*Amour et Vie*



## *Centre Amour et Vie*

300, chemin des 14 Îles  
Saint-Hippolyte, Qc, Canada, J8A 1X8  
450-224-1142

[www.amouretvie.com](http://www.amouretvie.com)

Le *Centre Amour et Vie* est un organisme sans but lucratif qui a notamment pour mission d'enseigner des techniques simples et efficaces visant à retrouver l'instant présent et la joie de vivre.

Vos commentaires sur cette œuvre ou dons seront très appréciés. Toutes les recettes générées sont entièrement gérées par le *Centre Amour et Vie* afin d'adoucir la souffrance dans le monde entier.

Cette œuvre est présentement en processus de traduction et impression en dix langues.

*Michel La Brosse*

Guide de transition,  
relation d'aide et  
prévention du suicide

Cet atelier a pour but  
d'offrir l'exercice de nourrir et libérer  
le bonheur en chacun de soi.



Ce livre est disponible gratuitement  
sur notre site Internet:

[www.amouretvie.com](http://www.amouretvie.com)



## Présentation Michel La Brosse

Sur le plan professionnel, Michel La Brosse a travaillé comme technicien d'aéronef pendant plus de 35 ans.

Sur le plan personnel, il est père de 2 enfants, Christian, 32 ans et Caroline, 30 ans. Il a été époux de Mimi Alonzo maintenant défunte. Michel La Brosse aime la psychologie et le développement personnel.

Au niveau des expériences en relation d'aide :

- À l'âge de 15 ans, il assiste une voisine en crise suicidaire à reprendre le goût de vivre.
- Suite à une mort clinique à l'âge de 32 ans, sa perspective sur la vie a changé. Il a connu les qualités du monde invisible et reconnu les limites du monde visible. Depuis ce temps, il a le désir d'assister les gens à cultiver leurs qualités intérieures et à découvrir leur capacité d'accueillir le bonheur.
- En 2002, il achète un domaine à Saint-Hippolyte sur un terrain boisé de 108 acres. Depuis ce temps, il accueille des personnes en état de crise pour les guider dans leur transition vers la joie de vivre.
- Depuis 2005, le Centre Amour et Vie est devenu un lieu de ressourcement et d'échanges pour différents professionnels en relation d'aide.

## *Centre Amour et Vie*

300, chemin des 14 Îles  
Saint-Hippolyte, Qc, Canada J8A 1X8  
450-224-1142

[www.amouretvie.com](http://www.amouretvie.com)

